

# Menú semanal: 8 meses

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
DESAYUNO	Pan integral con crema de cacahuetes	Arroz con leche y canela	Lacitos de pasta integral y mango	Pan integral con aguacate	Porridge de avena con leche, triturado de dátiles y manzana asada	Tortitas de maíz con mermelada de frambuesas	Galletas caseras de avena y plátano
COMIDA	Tortilla de setas, harina de garbanzos y calabacín	Rehogado de habas con daditos de berenjenas	Conejo salteado y rehogado con judías verdes y patata	Garbanzos con quinoa cocida y pimientos	Albóndigas de cerdo con guisantes y zanahorias	Bolitas de arroz, lentejas y brócoli.	Trocitos de pollo con corazones de alcachofa
MERIENDA	Rodaja de piña	Plátano untado con crema de anacardos	Manzana asada	Naranja	Caqui	Mandarina	Pera
CENA	Cuscus con trocitos de tortilla y pimientos	Paté de sardinas con bastones de pepino y zanahoria	Tofu con cebolla al horno	Lenguado a la plancha con brocoli salteado	Croquetas de sepia con gajos de tomate natural con AOVE	Bacalao con espárragos trigueros	Huevo duro con arbolitos de coliflor